

Drijfveren zoeken

Wie z'n werk leuk vindt, presteert beter. Maar wat is leuk? Maak in elk geval een motivatieprofiel

Esther van Rijswijk

Werken is voor veel mensen blijkbaar niet leuk genoeg,' zei onlangs Herman Wijffels, die binnenkort vertrekt als SER-voorzitter. En ongemotiveerd zijn is slecht voor werkgevers en werknemers. Want 45 à 50 procent van de capaciteiten van werknemers blijven volgens Wijffels zo onbenut.

Presteren is leuk. En wie z'n werk leuk vindt, presteert beter, weten loopbaancoaches. Met die wijsheid in hun achterhoofd helpen ze werknemers zoeken naar de ideale baan.

Maar: wat is leuk? Een populair hulpmiddel dat coaches gebruiken om dat te achterhalen, is SIMA, ofwel het 'Systeem voor Individuele Motivatie Analyse'. SIMA helpt in kaart te brengen waarom iemand bepaalde bezigheden liever doet dan andere en waarom bepaalde vaardigheden hem beter afgaan.

Wie zelf een overzicht maakt van activiteiten waaraan hij plezier beleeft, kan zijn eigen drijfveren achterhalen. Bij het maken van zo'n lijst is het zaak zo concreet mogelijk te zijn. Schrijf dus niet 'ik ging vroeger graag naar



Het kan: plezier hebben in werken

school', maar 'ik vond het leuk om op school met andere kinderen te spelen,' of 'om als eerste klaar te zijn met rekenen'. Niet 'ik hou van reizen', maar wel 'ik hou van lange wandeltochten'.

Zet, vervolgens op een rij welke vaardigheden u gebruikt bij favoriete activiteiten. Bedenk ook wat u aan de activiteit boeit: de bezigheid zelf, de intellectuele uitdaging of het feit dat u samen met andere mensen bezig bent. Ook is het belangrijk de eigen rol te evalueren – is die leidend, of juist faciliterend? Wie dit goed doet, ontdekt een rode draad. En dat helpt in de zoektocht naar de ideale baan. De wanhopige werknemer die verzuipt in z'n eigen SIMA, kan altijd nog een coach inschakelen. ■